

Eet zoveel mogelijk lokaal  
Choose local produce whenever you can



Met de keuze voor een stuk kaas of een kilo aardappelen kun je mee bepalen hoe het landschap om jou heen eruitziet. Rondom Rotterdam is verrassend veel boerenland waar voedsel wordt geproduceerd. Lokale producten zijn bij de boer zelf, maar ook bij lokale winkels en verzamelpunten verkrijgbaar.

---

With your choice of a pound of cheese or a kilo of potatoes, you can help determine what the landscape around you looks like. Around Rotterdam there is a surprising amount of farmland where food is produced. Local products are available from the farmers themselves, as well as from local shops and collection points.

Vul je winkelmandje zoveel mogelijk met producten uit Nederland en het liefst uit de regio. Hiermee beperk je de voedselkilometers en dus de CO<sub>2</sub>-uitstoot.

Bij Rechtstreex en De Kortste Weg bestel je lokale producten online en ook in reguliere supermarkten kun je bewust boodschappen doen door te kiezen voor producten uit Nederland.

Eet zoveel mogelijk producten die passen bij het seizoen. Kies waar mogelijk voor biologische producten. Zo zorg je voor meer bloemen, kruiden en insecten op het boerenland.

As much as possible, fill your shopping basket with products from the Netherlands and preferably from the region. By doing so, you reduce food miles and thus CO<sub>2</sub> emissions.

You can order local products online at Rechtstreex and De Kortste Weg, and you can also shop consciously in regular supermarkets by choosing products from the Netherlands.

Eat seasonal produce as much as possible. Choose organic produce whenever possible. This will help to increase the number of flowers, herbs and insects on farmland.



**Natuurhistorisch**

hetnatuurhistorisch.nl