

Houd het zoveel mogelijk donker
Keep things dark



Licht van gebouwen, straatverlichting of uit tuinen en kassen zorgt ervoor dat we nooit meer in het donker zitten. Dit is verstorend voor nachtdieren als vleermuizen en nachtvlinders en sommige soorten vogels. Dieren die overdag actief zijn (inclusief mensen) slapen er daarnaast ook minder goed door.

Light from buildings, lampposts or from gardens and greenhouses means we are never in the dark. This is disruptive for nocturnal animals such as bats and moths and some species of birds. Animals that are active during the day (including humans) also don't sleep as well because of it.



Verlicht alleen wanneer het echt nodig is en dim deze verlichting zo veel mogelijk.

Doe tuin- of balkonverlichting uit of gebruik lampen die aanspringen bij beweging.

Voorkom strooilicht. Zorg dat de kap op de lamp het licht alleen stuurt naar het deel dat je wil verlichten, bijvoorbeeld het pad.

Only use lights when really necessary and dim these lights as much as possible.

Turn off garden or balcony lights or use motion sensor lights.

Prevent diffused light. Make sure the shade on the lamp directs light only to the part you want to illuminate, say the path.